

# Vorteile der Anti-Müdigkeits-Matte



# YO-YO MAT®

## Einführung der Yo-Yo MAT®

Entwickelt von Experten, um den Benutzer anzuregen, sich mehr zu bewegen, wenn er aufsteht. Mikrobewegungen verbessern die Muskelstimulation und fördern die Durchblutung.



- Reduziert die Müdigkeit
- Verbessert die Produktivität
- Reduziert Schmerzen
- Aktiviert wichtige Muskelgruppen
- Verbessert die Haltung
- Verbrennt die Kalorien
- Reduziert den Blutdruck
- Verbessert die Durchblutung

Wir glauben, dass jeder, der einen **Steharbeitsplatz** oder **höhenverstellbarer Schreibtisch** benutzt, eine Anti-Ermüdungsmatte verwenden sollte.

Gesundheitsexperten auf der ganzen Welt raten uns, mehr zu stehen und weniger zu sitzen. Stehen bei der Arbeit ist wichtig für die Gesundheit, aber es ist wichtig, dass wir es sicher und bequem tun, um das Risiko von muskuloskelettalen Belastungen und Verletzungen zu reduzieren.

Auf harten Oberflächen in einer Position zu stehen, erhöht den Druck auf die Venenwände, wodurch das Herz härter wird und die Füße anschwellen. Bedingungen, die zu Schmerzen und körperlicher Ermüdung / Verletzung führen können. Die Polsterung einer Matte fördert regelmäßige Fußbewegungen (auch wenn Sie in einer statischen Position stehen), da sich die Füße subtil an die Oberfläche der Matte anpassen, was die Durchblutung fördert. Subtile Bewegungen zwingen die Fuß- und Wadenmuskeln dazu, sich auszudehnen und zusammenzuziehen, was die Venenpumpe aktiviert und das Blut zirkuliert. Eine Anti-Ermüdungsmatte hilft dabei, Druck, Schmerzen und die Blutzirkulation in den Beinen zu reduzieren.

## Kostenloses Testangebot\*

Yo-Yo MAT® ist für eine 14-tägige KOSTENLOSE Probe erhältlich. Bitte kontaktieren Sie Ihren nächsten Lieferanten für Details:

[yo-yodesk.de](http://yo-yodesk.de) | [info@yo-yodesk.de](mailto:info@yo-yodesk.de) | +49 (0) 30 99 404 9590

\* Allgemeine Geschäftsbedingungen

## Yo-Yo MAT® Eigenschaften:

- Beständig gegen Chemikalien, Abrieb und Perforation
- Fördert optimale Bewegung beim Stehen
- Designed by experts for standing desk users
- Robuste Konstruktion kombiniert mit einer elastischen Oberfläche für eine längere Lebensdauer
- Die patentierte ActiveFeet® Technologie reduziert Ermüdungserscheinungen und Schmerzen bei längerem Stehen auf harten Böden

# YO-YO MAT®



OFFIZIELLER PARTNER

YO-YODESK®



- Get Europe Standing .org
- Get Germany Standing .org
- Get America Standing .org
- Get Canada Standing .org
- Get Australia Standing .org

Copyright © 2016 Active Working®. Alle Rechte vorbehalten. Kein Teil dieser Publikation darf ohne vorherige schriftliche Genehmigung des Herausgebers vervielfältigt werden.